

Психология

1. упр2021 88/Б264 аб

Бартон, Марк.

Девочка. Девушка. Женщина : [16+] / Марк Бартон. - Москва : АСТ, 2021. - 286, [1] с. ; 22 см. - (Psychology курс). - 5000 экз. - ISBN 978-5-17-116188-0 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/Б292 аб

Баумайстер, Рой.

Эффект негативности : как способность замечать плохое трансформирует нашу реальность : [16+] / Рой Баумайстер, Джон Тирни ; перевод с английского Е. А. Сибуль. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 444, [1] с. ; 21 см. - (Книги-драйверы). - Алф. указ.: с. 440-445. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-117523-8 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/Б370 аб

Бегак, Алексей Дмитриевич.

Мозг : о самой загадочной области-ведущие эксперты страны : [12+] / Алексей Бегак. - Москва : АСТ : ОГИЗ, 2021. - 284, [3] с. ; 22 см. - (Правила жизни). - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-126653-0 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Б649 аб

Бирюлин, Святослав Борисович.

Стратегия жизни : как спланировать будущее, наполненное смыслом и счастьем : [16+] / Святослав Бирюлин. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 285, [1] с. : ил. ; 18 см. - 20000 экз. - ISBN 978-5-04-143592-9 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/Б676 аб

Бишоп, Гэри Джон.

Stop doing that sh*t. Прекрати самосаботаж и начни жить по максимуму : [16+] / Гэри Джон Бишоп ; перевод с английского Ю. А. Петьковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 297 с. ; 18 см. - (UnicornBook. Мега-бестселлеры в мини-формате). - 5000 экз. - ISBN 978-5-04-121634-4 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/Г684 аб

Гордон, Екатерина Викторовна.

Легкий способ бросить страдать : [12+] / Катя Гордон. - Москва : АСТ,

2021. - 235, [5] с. : ил. ; 22 см. - (Топ Рунета). - 7000 экз. - ISBN 978-5-17-136638-4 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/Г978 аб

Гучи, Аня.

#Недомужикам вход воспрещен : [как оставить нездоровые отношения в прошлом : 16+ / А. Гучи]. - Москва : АСТ : Кладезь, 2021. - 189, [1] с. ; 22 см. - (Психология счастья : ПС). - Загл. пер. и корешка : Недомужикам вход воспрещен. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-120262-0 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/3.380 аб

Захариадис, Деймон.

Нет значит нет : как перестать быть удобным и научиться отказывать без угрызений совести : [16+] / Деймон Захариадис ; перевод с английского А. Монич. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 203 с. ; 23 см. - (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-117559-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/3.380 аб

Захариадис, Деймон.

Хватит быть удобным : как научиться говорить "нет" без угрызений совести : [16+] / Деймон Захариадис ; перевод с английского А. Монич. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 203 с. ; 22 см. - (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир) (Bestseller N 1 на Amazon). - 2000 экз. - ISBN 978-5-04-121633-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/К890 аб

Кузина, Светлана Валерьевна.

[Все врут! : как распознать ложь и научиться врать самому : 16+] / Кузина Светлана. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 215, [4] с. ; 21 см. - (Книга-тренажер) (Influence) (Практический тренинг). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-136398-7 : 252 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/М417 аб

Меглинская, Евгения Вениаминовна.

Здоровый похудизм : как перестать заедать стресс и расстаться с лишним весом : [16+] / Евгения Меглинская. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 253, [1] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 253-254 (9 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-113993-3 : 264 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2021 88/M459 аб

Мейер, Орор.

1000 способов пережить расставание с парнем или девушкой : [для среднего и старшего школьного возраста : 12+] / Орор Мейер, Софи Буксом ; перевод с французского П. Дроздовой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 125 с. : ил. ; 21 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-653-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 88/H591 аб

Нечаева, Ольга.

Женщина с Марса : искусство жить собой : [16+] / Ольга Нечаева ; иллюстрации М. Бесфамильной. - Москва : Альпина Пабlisher, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-9614-4047-8 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2021 88/P546 аб

Рисс, Сюзанна.

В разводе и счастлива : как пройти через расставание и создать жизнь, которую вы полюбите : [16+] / Сюзанна Рисс, Джилл Соквелл ; перевод с английского Э. Мельник. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 366 с. ; 22 см. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-113883-7 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

15. упр2021 88/C290 аб

Селезнева, Елена Владимировна.

Увлекательная психология : для среднего школьного возраста : 6+ / Елена Селезнева. - Москва : Аванта : АСТ, 2021. - 237 с. : ил. ; 22 см. - (Простая наука для детей). - 3000 экз. - ISBN 978-5-17-137151-7 : 209 p.

[Перейти в каталоги](#)

16. упр2021 88/C429 аб

Скитова, Диана.

Взаимно полезные связи : как устанавливать и поддерживать теплые отношения с нужными людьми : [16+] / Диана Скитова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 202, [1] с. : ил. ; 24 см. - (Ты можешь все! Книги о финансах, бизнесе и карьере). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-106309-2 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

17. упр2021 88/C603 аб

Соловьева, Ольга Геннадьевна.

Практика интернет-знакомств. Любовь в онлайн-стиле : [16+] / Ольга Соловьева, Дмитрий Ткаленко. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 302, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Скандал Фейсбука). - Библиогр.: с. 299-301. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-118457-5 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

18. упр2021 88/У640 аб

Уорли, Джей.

Разбуди внутреннего ребенка : 16+ / Джей Уорли ; [перевела с английского М. Панина]. - Санкт-Петербург ; Москва ; Минск : Питер, 2021. - 509, [1] с. : ил. ; 18 см. - (Экопocket) (The best). - 3500 экз. - ISBN 978-5-4461-3948-4 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

19. упр2021 88/Х200 аб

Харви, Стив.

Вы ничего не знаете о мужчинах : [прямой разговор о том, что им на самом деле нужно : 16+] / Стив Харви ; перевод с английского Д. И. Александровой. - Москва : Эксмо, 2021. - 374, [1] с. ; 18 см. - (Мужчина и женщина). - 20000 экз. - ISBN 978-5-04-143624-7 : 252 p.

[Перейти в каталоги](#)

20. упр2021 88/Ш640 аб

Ширальди, Гленн.

Самооценка : практическое руководство по развитию уверенности в себе : [16+] / Гленн Ширальди ; перевод с английского О. Медведь. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 251, [4] с. ; 24 см. - Библиогр.: с. 244-246, 249-252. - Библиогр. в примеч.: с. 247-248. - **Пер. изд.** : The Self-Esteem Workbook / Glenn R. Schiraldi. - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-595-0 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

21. упр2021 88/Э147 аб

Эванс, Патрисия.

Бунт удобной жены : как построить отношения, в которых вас ценят : [16+] / Патрисия Эванс ; перевод с английского О. И. Перфильева. - Москва : Эксмо, 2021. - 414 с. ; 18 см. - 20000 экз. - ISBN 978-5-04-143650-6 : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)

22. упр2021 88/Э475 аб

Эллис, Альберт.

Ключ к счастью и уверенности. Как прекратить страдать по любому поводу : 16+ / А. Эллис ; [перевела с английского Л. А. Царук ; предисловия Д. Ковпака, Е. Ромек] ; Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер : Прогресс книга, 2021. - 252, [1] с. ; 22 см. - (Сам себе психолог). - 2700 экз. - ISBN 978-5-4461-2934-8. - ISBN 978-0806538051 (англ.) : 264 p.

[Перейти в каталоги](#)