



14987116

С.Г. Литке

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по подготовке публичных выступлений

Челябинск
2021

УДК 159

ББК 88.8

Л64

Г 2021
30082

Печатается по решению кафедры
подготовки педагогов профессионального
образования
и предметных методик ФГБОУ ВПО
«Южно-Уральского государственного
гуманитарно-педагогического
университета»

Рецензенты:

Г.Г. Буторин, доктор психологических наук, профессор

Н.Ю. Корнеева, кандидат педагогических наук, доцент

А. Н. Сизанов, кандидат психологических наук, доцент (республика
Беларусь, Минск)

Л64 Литке С. Г.

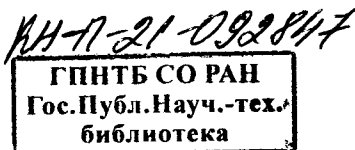
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по подготовке публичных
выступлений: учебное пособие. / С. Г. Литке. – Челябинск, издательство
«Библиотека А. Миллера», 2021. – 34 с.

Учебное пособие «Методические рекомендации по подготовке
публичных выступлений» издано в помощь студентам для самостоятельного
развития умений и навыков публичного выступления, освоения компетенций
готовить сообщения, доклады.

УДК 159.9

ББК 88.8

ISBN 978-5-93162-503-4



© С.Г. Литке, текст, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Лидерская позиция: основные аспекты	4
Лидерская позиция:.....	5
Публичное выступление: основные формы	6
Психотехнические аспекты в процессе подготовки к публичному выступлению	7
Общие рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений	8
Рекомендации к оформлению мультимедийного сопровождения публичных выступлений	10
Рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений с использованием лекционных материалов	11
Общие рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений к семинарским занятиям	11
Общие рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений ответов на экзаменационные вопросы	12
Общие рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений на защите выпускной квалификационной работы	12
Рекомендации к подготовке публичного выступления на родительском собрании	14
Общие рекомендации в процессе подготовки публичных выступлений в формате онлайн	16
Психотехнические и артикуляционные упражнения для оптимизации качества звучания речи в процессе публичных выступлений	17
Психотехнические упражнения для оптимизации стрессоустойчивости в процессе подготовки к публичным выступлениям	19
ПСИХОТЕХНИКА 1. «ЦВЕТНОЕ ДЫХАНИЕ»	19
ПСИХОТЕХНИКА 2. «ТЫ И СОЗДАТЕЛЬ»	22
ПСИХОТЕХНИКА 3. «ДУНОВЕНИЕ ДУХА»	22
ПСИХОТЕХНИКА 4. «ПСИХОТЕХНИКА «Я-ВОЛШЕБНИК»»	23
ПСИХОТЕХНИКА 5. «ХОЧУ-МОГУ-НАДО: ПСИХОТЕХНИКА ГАРМОНИЧНОГО ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ»	26
Оценка уровня качества публичных выступлений	28
ЛИТЕРАТУРА. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	30