

Психология

1. упр2022 88/Г206 аб

Гармашова, Юлия.

Без супов и назиданий : как воспитывают счастливых детей итальянцы : [12+] / Юлия Гармашова. - Санкт-Петербург : Портал, 2021. - 254, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Мама без драмы). - 5000 экз. - ISBN 978-5-907241-67-1 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2022 88/Д152 аб

Далл, Имоджен.

От выгорания к балансу : как успокоить нервы, снять стресс и подзарядиться : [16+] / Имоджен Далл ; перевод с английского Ю. Распутиной. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 190 с. : цв.ил. ; 20 см. - (Твоя жизнь-в твоих руках). - Библиогр.: с. 184. - Библиогр. в примеч.: 184-190 (52 назв.). - 3500 экз. - ISBN 978-5-00169-936-1 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2022 88/К159 аб

Кайзер, Шеннон.

Искатель радости. На пути к истинному "я" : [12+] / Шеннон Кайзер ; перевела с английского О. Литвиненко. - Санкт-Петербург : Портал, 2021. - 366, [1] с. ; 22 см. - (Правила жизни). - Библиогр.: с. 362-365. - Пер. изд. : Joy seeker / Shannon Kaiser. - S. 1. - 4000 экз. - ISBN 978-5-907241-76-3 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2022 88/Л741 аб

Ломан, Рашелл Кассада.

Управляем гневом : [для среднего и старшего школьного возраста : 12+] / Рашелл Ломан ; перевод с английского В. Горохова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 157, [2] с. : ил. ; 25 см. - (Ключ к себе. Простые практики самопомощи). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-928-6 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2022 88/Н337 аб

Наттерсон, Кара Фамилиан.

Расшифровка мальчиков : тонкое искусство воспитания сыновей / Кара Наттерсон ; перевод с английского А. Л. Капанадзе. - Москва : Лаборатория знаний, 2022. - 296, [2] с. : ил. ; 22 см. - Библиогр.: с. 287-294. - Указ.: с. 295-296. - Пер. изд. : Decoding boys/ Kara Patterson. - New York. - 5000 экз. - ISBN 978-5-00101-390-7 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2022 88/Н610 аб

Низеенко, Елена.

Girl power. Психология для поколения смелых : 16+ / Елена Низеенко. - Санкт-Петербург[и др.] : Питер, 2022. - 189, [1] с. ; 22 см. - (Психология на каждый день). - 2000 экз. - ISBN 978-5-00116-601-6 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2022 88/P594 аб

Рогге, Ян-Уве.

Пубертат : как пережить переходный возраст ребенку и родителям : [18+] / Ян-Уве Рогге ; перевод с немецкого М. Ключиной, О. Терентьевой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 283, [1] с. ; 22 см. - (Воспитание без стресса). - Библиогр.: с. 283-284 (38 назв.). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-879-1 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2022 88/C743 аб

Спрингора, Ванесса.

Согласие. Мне было 14, а ему-намного больше : [18+] / Ванесса Спрингора ; перевод с французского Ю. Аревкиной. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 215, [2] с. : цв.ил. ; 21 см. - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-117208-4 : 362 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2022 88/X993 аб

Хэнкок, Джастин.

Нет-всегда нет : путеводитель по уважению к своим и чужим границам, здоровым отношениям и умению договариваться : [18+] / Джастин Хэнкок ; перевод с английского К. Чистопольской ; иллюстратор Ф. Макэри. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 157, [2] с. : цв. ил. ; 24 см. - (Твой мир, твои чувства, твои правила). - 4000 экз. - ISBN 978-5-00169-904-0 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2022 88/Ч754 аб

Чопра, Дипак.

Абсолютная медитация : путь к осознанной и полной жизни : [16+] / Дипак Чопра ; перевод с английского М. Борисовой. - Москва : Эксмо, 2021. - 334 с. ; 20 см. - (Бестселлер "New York Times") (Духовные законы здоровья). - Алф. указ.: с. 319-334. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-120785-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2022 88/Ш121 аб

Шаб, Лиза.

Даем отпор грусти и депрессии : [для среднего и старшего школьного возраста : 12+] / Лиза Шаб ; перевод с английского В. Горохова. - Москва :

Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 213, [2] с. ; 25 см. - (Ключ к себе. Простые практики самопомощи). - 3000 экз. - ISBN 978-5-00169-929-3 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

12. упр2022 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

Большая книга монаха, который продал свой "феррари" : [сборник : 12+] / Робин Шарма ; перевод с английского: Лоза О. [и др.]. - Москва : HarperCollins : FCN, 2021. - 502, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Большая книга на все времена). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-133314-0 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

13. упр2022 51.2/A410 аб

Акс, Джош.

Коллагеновая диета : 28-дневный план для устойчивой потери веса, сияющей кожи, отличного здоровья кишечника и омоложения : [16+] / Джош Акс ; [переводчик Ивенская О. С.]. - Москва : АСТ, 2021. - 295 с. ; 22 см. - (Достоверная медицина). - Библиогр. в примеч.: с. 269-282. - Указ.: с. 283-290. - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-135443-5 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

14. упр2022 51.2/K268 аб

Карр, Аллен.

Бросай курить сейчас, не набирая вес : с аудиокурсом гипнотерапии : [16+ : перевод с английского] / Аллен Карр. - Москва : Хорошая книга, 2021. - 244, [1] с. ; 20 см. - ISBN 978-5-98124-796-5 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)