

Психология

1. упр2021 88/Б449 аб

Белянина, Алена.

Мама, скажи, а... : [книга-блокнот для чтения родителей с детьми : 6+ / А. Белянина ; художник А. Сорокина]. - Москва : Первая образцовая типография, 2021. - 93 с. : цв. ил. ; 21x21 см. - 1000 экз. - ISBN 978-5-7164-1095-4 : 238 р.

[Перейти в каталоги](#)

2. упр2021 88/К627 аб

Кольчук, Диана Владимировна.

Получить желаемое через тело : [16+] / Диана Кольчук. - Москва : Writer's Way, 2021. - 254, [1] с. ; 22 см. - 500 экз. - ISBN 978-5-907485-00-6 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

3. упр2021 88/К696 аб

Корт, Саймон.

Магическое путешествие : руководство по медитации для развития вашего внутреннего видения / Саймон Корт ; перевод с английского И. Вышеславцевой. - Санкт-Петербург : Весь, 2021. - 392 с. ; 22 см. - Библиогр.: с. 381-385. - Библиогр. в примеч.: 387-391. - 600 экз. - ISBN 978-5-9573-3816-1. - ISBN 978-0-7387-6541-9 (англ.) : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

4. упр2021 88/Л847 аб

Луна, Эль.

Между надо и хочу : найди свой путь и следуй ему : 12+ / Эль Луна ; перевод с английского А. Сухановой. - 5-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 171 с. : цв.ил. ; 24 см. - 1300 экз. - ISBN 978-5-00169-840-1 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

5. упр2021 88/О.765 аб

Остин, Розанна.

Я все равно буду мамой : как убрать психологические блоки, которые мешают забеременеть : [трансформационный курс : 16+] / Розанна Остин ; перевод с английского А. Новиковой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 365, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Психология. Секреты успешных семей). - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-119204-4 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

6. упр2021 88/С181 аб

Санд, Илсе.

Чувство стыда : как перестать бояться быть неправильно воспринятым : [12+] / Илсе Санд ; перевод с датского А. Наумовой, Н. Фитисова. - Москва : Альпина Паблишер, 2021. - 168 с. ; 21 см. - (Бестселлер в Дании) (Книги Илсе Санд). - Библиогр.: с. 167-168. - 2000 экз. - ISBN 978-5-9614-7347-6. - ISBN 978-5-9614-4567-1 (серия). - ISBN 978-87-02-30994-2 (дат.) : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

7. упр2021 88/С215 аб

Сатъя дас.

Клуб джентльменов : кто делает мужчину счастливым и успешным : [16+] / Сатъя. - [Б. м.] : SatyaBook, 2021. - 282, [1] с. : портр. ; 22 см. - 2000 экз. - ISBN 978-5-6046071-2-1 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

8. упр2021 88/С377 аб

Симс, Джилл.

Почему мама часто матерится : дневник измотанной мамы : [18+] / Джилл Симс ; перевод с английского Д. Дорджиевой. - Москва : ОГИЗ : АСТ, 2021. - 415 с. ; 21 см. - (Дневник измотанной мамы). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-118146-8. - ISBN 978-0-00-828421-3 (англ.) : 362 р.

[Перейти в каталоги](#)

9. упр2021 88/С826 аб

Стоун, Дуглас.

Неудобные разговоры : как общаться на невыносимо трудные темы : [16+] / Дуглас Стоун, Брюс Паттон, Шейла Хин ; перевод с английского В. Наумовой. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 381, [1] с. ; 22 см. - (Бестселлер "New York Times"). - Библиогр. в примеч.: с. 433-446. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-117852-9 : 360 р.

[Перейти в каталоги](#)

10. упр2021 88/Ф121 аб

Фабер, Адель.

Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили : [12+] / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; перевод с английского Д. Куликова. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 238, [1] с. : ил. ; 21 см. - (Мировые бестселлеры по воспитанию от Фабер и Мазлиш). - 4000 экз. - ISBN 978-5-04-154828-5 : 275 р.

[Перейти в каталоги](#)

11. упр2021 88/Ш262 аб

Шарма, Р. С.

Лидер без титула : современная притча о настоящем успехе в жизни и в

бизнесе : [12+] / Робин Шарма ; перевод с английского: Полищук В., Бродоцкая А. - Москва : АСТ, 2021. - 281, [2] с. : ил. ; 22 см. - (Great success). - 2000 экз. - ISBN 978-5-17-139179-9. - ISBN 978-1439109137 (англ.) : 360 p.

[Перейти в каталоги](#)

Медицина

12. упр2021 51.2/Г150 аб

Галанкин, Кирилл.

Практическая кинезиология : как перевоспитать мышцы-халтурщицы : [16+] / Кирилл Галанкин. - Москва : АСТ, 2021. - 318, [1] с. : ил. ; 22 см. - (Доказательно о медицине). - 2500 экз. - ISBN 978-5-17-126807-7 : 275 p.

[Перейти в каталоги](#)

13. упр2021 51.2/Г238 аб

Таубс, Гэри.

Почему мы толстеем : принципы набора веса и похудения, о которых вам никто не рассказал : [16+] / Гэри Таубс ; перевод с английского И. Чорного. - Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. - 413 с. : ил. ; 18 см. - (Модные диеты) (Мировой бестселлер). - Алф. указ.: с. 404-413. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-122933-7 : 275 p.

[Перейти в каталоги](#)